

PFLEGEEMPFEHLUNG

Für eine sichere Heilung und ein dauerhaft schönes Piercing

1. Direkt nach dem Stechen

Dein neues Piercing ist eine frische Wunde und benötigt daher besondere Sorgfalt. Bitte berühre es nur mit sauberen, frisch gewaschenen Händen.

In den ersten Stunden kann die Stelle leicht anschwellen, gerötet oder warm sein – das ist normal. Reinige das Piercing nicht sofort nach dem Stechen, sondern frühestens nach etwa 4–6 Stunden gemäß Anweisung deines Piercers.

2. Reinigung und Pflege (Heilungsphase)

Reinige dein Piercing 2× täglich mit einer milden, salzhaltigen Lösung (z. B. steriler Kochsalzlösung oder einer empfohlenen Piercing-Pflegelösung wie Prontolind).

Verwende keine alkoholhaltigen Desinfektionsmittel, Wasserstoffperoxid oder aggressive Seifen – diese können das Gewebe reizen.

Entferne vorsichtig Krusten oder Sekrete mit einem sauberen, feuchten Wattestäbchen oder einer sterilen Kompresse.

Trockne die Stelle anschließend vorsichtig tupfend, nicht reiben.

3. Verhalten während der Heilung

Nicht am Schmuck drehen oder ziehen!

Kein Baden, Schwimmen, Solarium oder Sauna während der Heilungsphase.

Vermeide Make-up, Cremes oder Parfüm im Bereich des Piercings.

Trage keine enge oder schmutzige Kleidung über der Stelle.

Achte auf ausreichende Hygiene bei Bettwäsche, Handtüchern und Kleidung.

4. Heilungszeiten (Richtwerte)

Ohrfläppchen: ca. 6–8 Wochen

Knorpelpiercings (z. B. Helix): 3–6 Monate

Nase: 2–4 Monate

Lippen: 2–3 Monate

Zunge: 4–6 Wochen

Bauchnabel: 3–6 Monate

(Individuelle Unterschiede sind normal.)

5. Nach der Heilung

Schmuck sollte nicht zu früh gewechselt werden – warte, bis die Stelle vollständig verheilt ist. Lasse den ersten Schmuckwechsel idealerweise vom Piercer durchführen.

Verwende nur hochwertigen, nickelfreien Schmuck aus Titan, PTFE, Chirurgie Stahl oder Gold.

Bei Anzeichen einer Entzündung (anhaltende Rötung, Schmerzen, Eiterbildung, Fieber) bitte sofort ärztlichen Rat einholen.

💎 Dein Backstage-Team

Wir begleiten dich gern bei jedem Schritt – für ein gesundes und schönes Piercing!

BACKSTAGE